

Bekkur: Snýrtifræði og heilbrigður lífsstíll valhópur

Námsgrein: Snýrtifræði og lífsstíll

Kennarar: **Thelma Hermanns Svansdóttir**

Tímafjöldi: 2 tímar á viku

Námsgögn:

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla: *Tjáning og miðlun – Skapandi og gagnrýnin hugsun – sjálfstæði og samvinnu - Nýtingu miðla og upplýsinga – Ábyrgð og mat á eigin námi.*

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex:

Læsi – Sjálfbærni – Lýðræði og mannréttindi – Jafnrétti – Heilbrigði og velferð – Sköpun.

Í námsgreininni er unnið með alla þessa þætti þó mismikið sé eftir árgöngum.

Námsmat:

Mætingar og ástundun.

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Dagsetning mats	Annað
02.09-06.09	Kynning á námsefni vetrarins	Glærur og efni frá kennara		Flipp, flopp, náttúrufræði, 15.-16.09.
09.09-13.09	Hópefli	Glærur og efni frá kennara		Starfsdagur 23. sept.
16.09-20.09	Handsnyrting	Glærur og gögn frá kennara		
23.09-27.09	Förðun	Youtube og gögn frá kennara		
30.10-04.10	Förðun	Youtube og gögn frá kennara		Foreldraviðtöl 12.10.
07.10-11.10	Markmiðasetning	Gögn frá kennara		Flipp, flopp tungumál,
14.10-18.10	Hreinlæti og lífsleikni	Glærur og gögn frá kennara		Vetrarfrí 24.-25 og starfsdagur 28.10.

21.10-25.10	Naglalökkun	Gögn frá kennara		
28.10-01.11	Hugleiðsla	Gögn frá kennara		
04.11-08.11	Húðhreinsun	Glærur og gögn frá kennara		Dagur íslenskrar tungu 16. nóv. Flipp-flopp íslenska, 16.-17.11.
11.11-15.11	Hópefli	leikir og annað skemmtilegt		
18.11-22.11	Litun og plokkun	Glærur og gögn frá kennara		Skreytingadagur 2.12.
25.11-29.11	næringarfræði	Glærur frá kennara og umræður í hópum		
02.12-06.12	Jafningjafræðsla	jafningjafræðsla		16.12 flipp, flopp.
09.12-13.12	Naglalökkun	Gögn frá kennara		19.12 flipp, flopp og jólaball.
16.12-20.12	Förðun	Youtube og gögn frá kennara		Jólafrí
06.01-10.01	Litun og plokkun	Gögn frá kennara		Starfsdagur 3. jan.
13.01-17.01	Jafningjafræðsla	Internetið og gögn frá kennara		
20.01-24.01	jafningjafræðsla	Internetið og gögn frá kennara		