

Bekkur: Snýrtifræðival og heilbrigður lífsstíll hópur

Námsgrein: Snýrtifræðival og heilbrigður lífsstíll

Kennarar: **Thelma Hermanns Svansdóttir**

Tímafjöldi: 2 tímar á viku

Námsgögn:

Lykilhæfni:

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla: *Tjáning og miðlun – Skapandi og gagnrýnin hugsun – sjálfstæði og samvinnu - Nýtingu miðla og upplýsinga – Ábyrgð og mat á eigin námi.*

Grunnþættir:

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex:

Læsi – Sjálfbærni – Lýðræði og mannréttindi – Jafnrétti – Heilbrigði og velferð – Sköpun.

Í námsgreininni er unnið með alla þessa þætti þó mismikið sé eftir árgöngum.

Námsmat:

Námsmatið er metið eftir ástundun í tímum og mætingum.

Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár

Námsmatið er metið eftir ástundun í tímum og mætingum. Lokið/ólókið

Áskilinn er réttur til breytinga á áætlun og námsmati.

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Mat	Annað
18.jan	Kynning á námsefni vetrarins	Glærur og efni frá kennara	Þátttaka í tímum	
25.jan	Hópefli	Glærur og efni frá kennara	Þátttaka í tímum	
1. feb	Handsnyrting	Glærur og gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
8.feb	Förðun	Youtube og gögn fra kennara	Þátttaka í tímum	
15.feb				Vetrarfrí
22.feb	Hópeflisleikir	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
1.mars	Hreinlæti og lífsleikni	Glærur og gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
8.mars	Naglalökkun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
15.mars	Hugleiðsla	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
22.mars	Húðhreinsun	Glærur og gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
29.mars	Hópefli			
5. apríl				Páskafrí
12.apríl	Litun og plokkun	Glærur og gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
19.apríl				
26.apríl	Naglalökkun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
3.maí	Förðun	Youtube og gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
10.maí	Litun og plokkun	Gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
17.maí	Jafningjafraeðsla	Internetið og gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
24.maí	jafningjafraeðsla	Internetið og gögn frá kennara	Þátttaka í tímum	
31.maí	Frjálst val			