

**Bekkur: 7.**

**Námsgrein: Heimilisfræði**

**Kennarar: Þyrnir Hálfðanarson**

**Tímafjöldi: 2x 40 mín**

Námsgögn: Leiðbeiningar frá kennara, námsefni á rafrænu formi og verkleg kennsla.

#### **Lykilhæfni:**

Námsgreinin kemur inn á alla þætti lykilhæfni sem unnið er út frá samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla:

- *Tjáning og miðlun*
- *Skapandi og gagnrýnin hugsun*
- *Sjálfstæði og samvinnu*
- *Nýting miðla og upplýsinga*
- *Ábyrgð og mat á eigin námi.*

#### **Grunnþættir:**

Samkvæmt aðalnámskrá grunnskóla eru grunnþættir menntunar sex. Unnið er með alla þessa þætti, en þó mismikið eftir árgöngum:

**læsi, sjálfbærni, lýðræði og mannréttindi, jafnrétti, heilbrigði og velferð, sköpun.**

**Önnur hæfniviðmið sem lúta að almennri framkomu og vinnulagi í tímum og metin yfir allt árið:**

- *Tekur ábyrgð á eigin námi.*
- *Virðir vinnufrið annarra.*
- *Vinnur með öðrum og sýnir jákvæðni í samskiptum.*
- *Leitar upplýsinga, les sér til gagns og vinnur sjálfstætt.*
- *Vinnur vel og fer eftir fyrirmælum.*
- *Sýnir vönduð vinnubrögð við verkefnaskil.*
- *Fer eftir þeim fyrirmælum sem lagt er upp með og skilar verkefnum á réttum tíma.*

#### **Verkefni og skipulag kennslu:**

Í upphafi skólaárs er farið yfir öryggis- og umgengnireglur í kennslueldhúsinu.

Helstu verkfæri, áhöld og hráefni kynnt og til hvers má nota. Lögð er rík áhersla á góða samvinnu og samskipti við samnemendur bæði í eigin hóp og öðrum.

Eins og kemur fram í áætlun eru teknar fyrir ákveðnar aðferðir í t.d. bakstri þar sem nokkrar vikur í röð er unnið við t.d. gerdeig, fræðst um og prófuð mismunandi útfærsla sem má fá út úr slíku deigi. Hreinlæti og snyrtimennska er sett á oddinn.

Unnin verður verkfærakönnun í lok skólaárs, úr þeim verkfærum sem notuð hafa verið

Vikan	Viðfangsefni	Námsefni	Kennsluhættir	Annað
24.08-25.08	Móttaka og kynning á vinnustöðvum, fyrirkomulagi og hópum/pörum			Kynning á efni vetrarins.
28.08-01.09	Búst, Air fryer, útikennsla ef veður leifir	Uppskriftir á Google Classroom	Verkleg kennsla	
04.09-08.09	Búst, Air fryer, útikennsla ef veður leifir	Heil og sæl, Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Tölvuvinna	
10.09-15.09	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Servíettubrot	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
18.09-22.09	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Servíettubrot	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
25.10-29.09	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Straujun og samanbrot á þvotti	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	<b>28. sept er starfsdagur</b>
02.10-06.10	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Kennslumyndbönd	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
09.10-13.10	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Straujun og samanbrot á þvotti	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
16.10-20.10	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Skóbustun og umhirða	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
23.10-27.10	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Skóburstun og umhirða	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	<b>25.-27. starfsdagur og vetrarfrí.</b>
30.10-03.11	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Glærusýning um uppáhaldsmat	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Nemendur vinna glærusýningu Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	

06.11-10.11	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Kennslumyndbönd	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	<b>6. nóv foreldraviðtöl</b>
13.11-17.11	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Kennslumyndbönd	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt a	Dagur íslenskrar tungu 16. nóv.
20.11-24.11	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Kennslumyndbönd	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
27.11-01.12	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Kennslumyndbönd	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	<b>1.12 skreytingadagur.</b>
04.12-08.12	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Jóla þema	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
11.12-15.12	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Jóla þema	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
18.12-20.12	Verkefnavinna. Tölvur/verklegt Búst, Air fryer, Jóla þema	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
21.12-03.01	Jólafrí í grunnskólum			<b>Jólafrí</b>
04.01-05.01	Nýtt ár	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	Ath. 2 dagar
06.01-12.01	Nýtt ár	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom	Hópaskipt Tölvuvinna Verklegt	
15.01-19.01	Lokavika Frágangur í kennslustofu	Heil og sæl - vinnubók - Þemahefti um heilbrigði Google Classroom		
22.01-26.01				
29.01-02.02				

Námsflokkar	Hæfniviðmið	Kennsluhættir	Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar</li> <li>- farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi</li> </ul>	Innlögn Verkleg kennsla og bókleg Sýnikennsla Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	<b>Matur og lífshættir</b>
<b>Matur og vinnubrögð</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best</li> <li>- unnið sjálfstætt eftir uppskrifum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúshöld</li> </ul>	Innlögn Verkleg kennsla og bókleg Sýnikennsla Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	<b>Matur og vinnubrögð</b>
<b>Matur og umhverfi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla</li> <li>-</li> </ul>	Innlögn Verkleg kennsla og bókleg Sýnikennsla Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	<b>Matur og umhverfi</b>
<b>Matur og menning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð</li> </ul>	Innlögn Verkleg kennsla og bókleg Sýnikennsla Umræður Einstaklingsvinna Hópavinna	<b>Matur og menning</b>

#### Lokanámsmat í samræmi við hæfniviðmið aðalnámskrár

Símat er á vinnubrögðum og frammistöðu nemenda yfir önnina. Metið er í litum; rauðum, gulum, grænum og bláum í símati og lokaeinkunn er gefin í A, B+, B, C+, C, og D og skráð í Mentor.

Ástundun = Vinna í tíma, mæting, umgengni, framkoma, samvinna og frágangur 100%

